

PRE DOSPELÝCH S NADVÁHOU A OBEZITOU

SPRIEVODCA LIEČBOU REGULÁCIE HMOTNOSTI

MOUNJARO (tirzepatid)

Táto príručka je určená výhradne pre pacientov, ktorým bolo predpísané Mounjaro.

Táto príručka nenahrádza konkrétne rady a odporúčania, ktoré dostávate od vášho ošetrojúceho lekára ani ostatných zdravotníckych pracovníkov.

Príručka nenahrádza písomnú informáciu pre používateľa, ani návod na použitie pera, ktoré sú súčasťou balenia lieku.

Prosím, pozorne si prečítajte písomnú informáciu pre používateľa a návod na použitie pera Mounjaro KwikPen.

Táto príručka nie je voľne šíriteľná mimo ambulancie lekára.

**Naskenujte QR kód a získajte podporu
a tipy pre začiatok svojej liečby**



REGULÁCIA HMOTNOSTI

Lilly A MEDICINE COMPANY

Čo je Mounjaro?

Mounjaro sa používa aj spolu s diétou a cvičením na zníženie hmotnosti a pomáha udržať hmotnosť pod kontrolou u dospelých, ktorí majú:

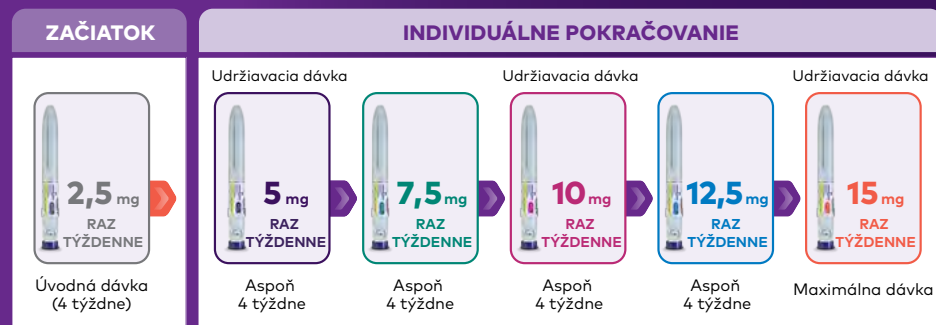
- BMI 30 kg/m² alebo vyššie (obezita) alebo
- BMI najmenej 27 kg/m², ale nižšie ako 30 kg/m² (nadváha) a majú zdravotné problémy súvisiace s hmotnosťou (ako napr. prediabetes /poruchu glukózovej tolerancie alebo hraničnú glykémiu nalačno, cukrovku 2. typu, vysoký krvný tlak, zvýšenú hladinu tukov v krvi, problémy s dýchaním počas spánku, ktoré sa volajú „obštrukčné spánkové apnoe“ alebo mali v minulosti srdcový infarkt, mozgovú príhodu alebo cievne problémy)

BMI (index telesnej hmotnosti) je miera vašej hmotnosti vo vzťahu k vašej výške.

Je dôležité, aby ste naďalej dodržiavali odporúčania o diéte a cvičení, ktoré vám poskytol váš lekár, zdravotná sestra alebo lekárnik.



Mounjaro ponúka pohodlné a individuálne dávkovanie

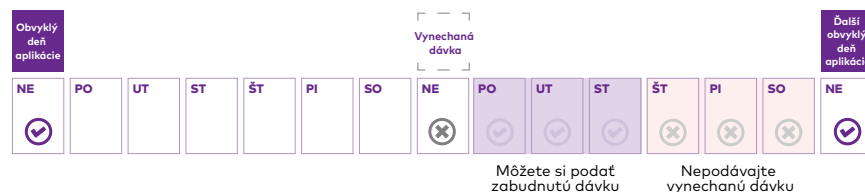


Vďaka viacerým silám vám lekár vyberie dávku, ktorá vám bude najviac vyhovovať.

- Začnite liečbu dávkou 2,5 mg raz týždenne. Po 4 týždňoch váš lekár zvýši dávku na 5 mg.
- Po ďalších 4 týždňoch vám môže lekár dávku 5 mg ponechať, alebo ju môže postupne vždy o 2,5 mg každé 4 týždne navyšovať.
- Dodržiavajte plán, ktorý ste si s lekárom nastavili, aby ste dosiahli svoj hmotnostný cieľ.

Čo robiť, keď ste vynechali dávku:

- Ak ste si zabudli podať dávku a je to menej ako 4 dni od plánovaného dňa, podajte si dávku hneď, ako si spomeniete. Ďalšiu dávku podajte ako obvykle v plánovaný deň.
- Ak od obvyklého dňa podania uplynuli viac ako 4 dni, vynechajte zabudnutú dávku a aplikujte si až ďalšiu dávku v obvyklý deň.

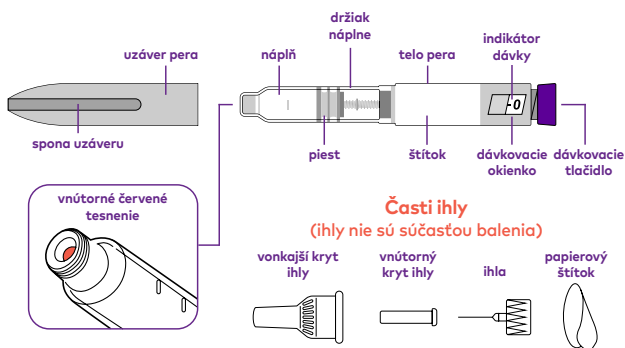


Mounjaro

Použitie a uchovávanie viacdávkového pera KwikPen

Mounjaro KwikPen je jednorazové viacdávkové naplnené pero

- Pero obsahuje 4 fixné dávky, 1 dávku týždenne. Podajte si raz týždenne jednu injekciu do podkožia (subkutánne).
- Každé pero je určené len pre 1 pacienta a nemá by ho používať nikto iný ako vy, a to ani v prípade, že bola vymenená ihla.



Nepoužitá perá Mounjaro KwikPen

Nepoužitá perá uchovávajúte v chladničke pri teplote od 2 °C do 8 °C.

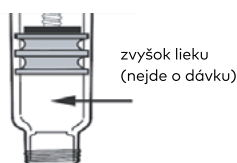
- Ak boli perá uchovávané v chladničke, nepoužitá perá sa môžu používať až do dátumu expirácie vytlačeného na štítku.
- Pero nechovávajúte v mrazničke. Vyhodte (zlikvidujte) pero, ak zamrzlo.

Používané pero Mounjaro KwikPen

- Po podaní prvej injekcie môžete používané pero uchovávať pri izbovej teplote do 30 °C.
- Chráňte pred teplom.
- Pero a ihly uchovávajúte mimo dohľadu a dosahu detí.
- **Pero zlikvidujte 30 dní po prvom použití, aj keď v ňom zostal liek.**
- **Pero zlikvidujte po podaní 4 týždenných dávok. Pokus o podanie akéhokoľvek zostávajúceho množstva lieku bude mať za následok neúplnú dávku, aj keď v pere stále nejaký liek ostal.**

Zvyškový liek:

- Po podaní štvrtej injekcie uvidíte v pere nejaký zvyšok lieku, čo je normálne. Tento zvyškový liek má zabezpečiť, aby pero fungovalo správne. Takéto pero zlikvidujte. Hoci v pere ostal liek, nepokúšajte sa podať si ho. Snaha o podanie si zvyšku lieku môže mať za následok podanie neúplnej dávky.



Príprava na použitie pera Mounjaro KwikPen

Vyberte si deň v týždni, kedy chcete Mounjaro užívať. Postupujte podľa krokov nižšie.

Postupujte podľa návodu na použitie a písomnej informácie, ktoré sa nachádzajú v balení vášho lieku.

Vyberte si deň, ktorý vám bude najlepšie vyhovovať:

Aplikujte Mounjaro vždy v rovnaký deň v týždni, v ktoromkoľvek dennom čase bez závislosti od jedla. Môžete si nastaviť pripomienku vo vašom telefóne alebo v kalendári. Ak potrebujete zmeniť deň aplikácie, uistite sa, že od vašej poslednej injekcie uplynuli aspoň 3 dni.

Čo budete potrebovať:

- Mounjaro KwikPen
- ihlu kompatibilnú s perom KwikPen
- alkoholový tampón
- gázu alebo kúsok vaty
- nádobu odolnú voči prepichnutiu na likvidáciu použitých pier a ihiel

Likvidácia pera Mounjaro KwikPen a použitých ihliel:



- Po aplikácii 4 dávok vyhodte použité pero do nádoby odolnej voči prepichnutiu.
- Nádobu s použitými perami zlikvidujte podľa pokynov svojho lekára/lekárničky.
- Nevyhadzujte liek do domového odpadu. Opýtajte sa svojho lekárničky ako zlikvidovať nespotrebovaný liek.

Ako podať Mounjaro KwikPen

Krok za krokom

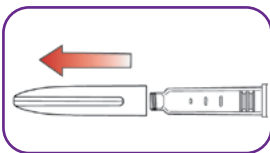


Naskenujte QR kód a pozrite si videonávod.

Príprava na podanie injekcie Mounjara KwikPen



Krok 1: Umyte si ruky mydlom a vodou.

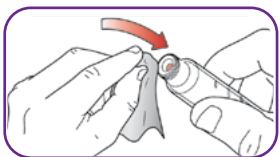


Krok 2: Priamym ťahom odstráňte uzáver z pera.

Skontrolujte pero a štítok.

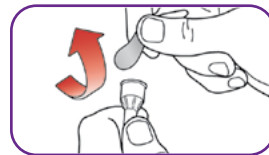
Nepoužívajte ho ak:

- názov lieku alebo sila nesúhlasia s tým, čo vám bolo predpísané.
- pero je po dobe použiteľnosti (EXP) alebo vyzerať byť poškodené.
- liek zamrzol, obsahuje častice, je zakalený, alebo zmenil farbu. Mounjaro má byť bezfarebné alebo bledožlté.



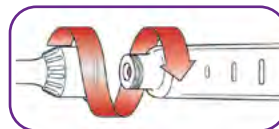
Krok 3:

- očistite vnútorné červené tesnenie tampónom.



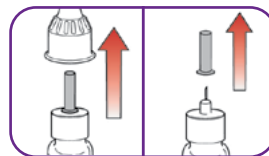
Krok 4:

- **Vyberte novú ihlu.** Vždy, na každú injekciu používajte novú ihlu, pomôže vám to predísť infekcii alebo upchatiu ihly.
- Odstráňte papierový štítok z vonkajšieho krytu ihly.



Krok 5:

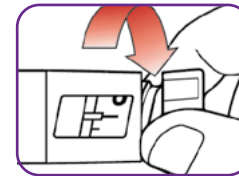
- Nasadte ihlu s vonkajším krytom priamo na pero a otáčajte ihlou dovtedy, kým nie je pevne nasadená.



a. Vonkajší kryt ihly
b. Vnútorný kryt ihly

Krok 6:

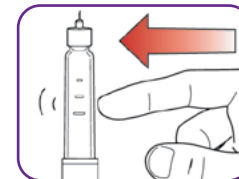
- **a.** Stiahnite vonkajší kryt ihly. Nechajte si ho. Ešte ho použijete.
- **b.** Stiahnite vnútorný kryt ihly a zahodte ho.



Prestrieknutie pera

Krok 7:

- Pomaly otáčajte dávkovacím tlačidlom, kým započujete **2 cvaknutia** a v dávkovacom okienku sa ukáže predĺžená čiara. To je poloha na prestreknutie pera. Pootočením dávkovacieho tlačidla v oboch smeroch môžete túto polohu skorigovať, až kým nie je predĺžená čiara v jednej rovine s indikátorom dávky.



Pero by ste mali prestrieknuť pred každou injekciou, aby sa z náplne odstránil vzduch a pero správne fungovalo.

Krok 8:

- Držte pero tak, aby ihla smerovala hore.
- Poklepte jemne na držiak náplne, aby sa bublinky zhromaždili na vrchu.

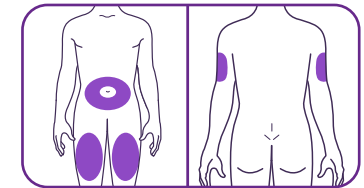


Krok 9:

- Vytlačte trochu lieku do vzduchu **zatlačením dávkovacieho tlačidla** nadoraz, potom **pomaly počítajte do 5 a stále majte dávkovacie tlačidlo stlačené**. V okienku sa musí ukázať **07**. Ešte si nepodávajte injekciu do tela.

Prestreknutím odstránite z náplne vzduch a uistíte sa, že pero funguje správne. Pero ste teda prestrekli, ak zo špičky ihly vyteklo trochu lieku.

- ak nevidíte liek vytekať z ihly, zopakujte **kroky 7-9**, nie viac ako ešte 2-krát.
- ak stále nevidíte liek, vymeňte ihlu za novú a zopakujte kroky 7-9, nie viac ako ešte 1-krát.
- ak stále nevidíte liek, zavolajte do kancelárie spoločnosti Lilly, číslo nájdete v písomnej informácii.



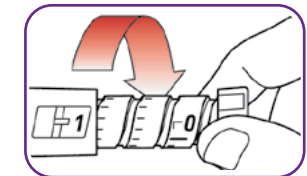
a. spredu

a. zozadu

Krok 10:

Vyberte si miesto injekcie.

- **a.** vy sami, alebo iná osoba vám môže podať injekciu do stehna či brucha aspoň 5 cm od pupku.
- **b.** iná osoba vám môže podať injekciu do zadnej strany hornej časti ramena.
- Miesto injekcie striedajte každých týždňov. Môžete si podať injekciu do rovnakej časti tela, ale uistite sa, že si vyberiete iné miesto podania injekcie.



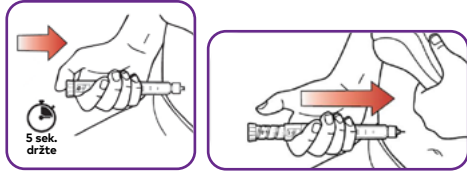
Krok 11:

- Otáčajte dávkovacím tlačidlom, kým nezastaví a v dávkovacom okienku sa ukáže **17**. **Táto 17 znamená celú dávku.**

Pri každej týždennej aplikácii by ste mali v dávkovacom okienku vidieť symbol **17** = 1 úplná dávka

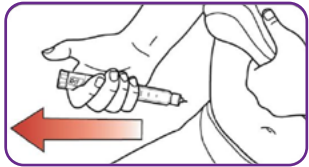
Ako podať Mounjaro KwikPen (pokračovanie)

Krok za krokom



Krok 12:

- Vpichnete ihlu do kože.
- Podajte si injekciu **zatlačením dávkovacieho tlačidla** nadoraz a potom pomaly počítajte do **5 a držte injekčné tlačidlo stlačené**. Pred tým, ako vytiahnete ihlu z kože, musí byť v dávkovacom okienku **0**.



Krok 13:

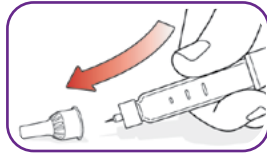
- Vytiahnite ihlu z kože. Na hrote ihly mohla ostať kvapka lieku, je to bežné. Neovplyvní to vašu dávku.
- Uistite sa, že v dávkovacom okienku je **0**.
- Ak vidíte v dávkovacom okienku **0**, podali ste si úplnú dávku.
- Ak v dávkovacom okienku nevidíte **0**, opäť vpichnete ihlu pod kožu a dokončíte injekciu. **Ne nastavujte si znovu dávku.**
- Ak si myslíte, že ste si nepodali celú dávku, nezačínajte odznova ani neopakujte injekciu.
- Zavolajte do kancelárie spoločnosti Lilly, číslo nájdete v písomnej informácii.

Po podaní injekcie Mounjaro KwikPen



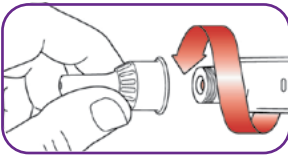
Krok 14:

- Ak po vytiahnutí ihly z podkožia vidíte krv, jemne pritlačte kúsok gázy, alebo vatový tampón na miesto vpichu injekcie. **Miesto vpichu injekcie si nemasírujte.**



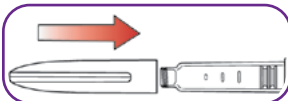
Krok 15:

- Opatrne na ihlu nasadte vonkajší kryt.



Krok 16:

- Odskrutkujte ihlu s krytom a dajte ju do nádoby na likvidáciu ostrých predmetov (pozri časť Likvidácia Mounjara KwikPen a ihiel). **Neuchovávajte** pero s nasadenou ihlou, aby ste predišli vytečeniu lieku, upchatiu ihly a vnikaniu vzduchu do pera.



Krok 17:

- Nasuňte uzáver naspäť na pero. **Neuchovávajte** pero bez nasadeného uzáveru.

Tipy na zvládanie gastrointestinálnych príznakov

Tak ako pri všetkých liekoch, aj pri Mounjaro sa môžu vyskytnúť vedľajšie účinky.

Najčastejšie hlásené nežiaduce účinky boli **nevoľnosť, hnačka a vracanie**. Tie sa objavujú najmä vtedy, keď prvýkrát začnete užívať tirzepatid, ale u väčšiny pacientov časom slabnú. Tieto vedľajšie účinky obvykle nie sú závažné.

Tipy na zvládanie gastrointestinálnych príznakov

Ak po užití Mounjara pociťujete nevoľnosť, poraďte sa so svojím lekárom či lekárnikom.

Môžu vám pomôcť aj tieto tipy:

- snažte sa jesť menšie porcie častejšie
- v priebehu jedla sa snažte určiť, kedy sa cítite sýti a kedy by ste mali prestať jesť
- vyhýbajte sa jedlám a nápojom, ktoré môžu zhoršovať príznaky ako nevoľnosť a pálenie záhy, čo sú tučné, vyprážené a korenené jedlá, alkohol a sýtené nápoje
- dbajte na dodržiavanie pitného režimu a postupne zaraďujte viac vlákniny do jedálneho lístka, aby ste predišli problémom so zápchou

Ďalšie informácie

Dehydratácia

- Keď začínate užívať Mounjaro, môžete zaznamenať stratu tekutín/dehydratáciu (v prípade nevoľnosti, zvracania a/alebo hnačky), čo môže viesť k zníženej funkcii obličiek
- Je dôležité dehydratácii predchádzať pitím dostatočného množstva tekutín

Hypoglykémia

- Samotné Mounjaro má nízke riziko vzniku hypoglykémie alebo zníženia hladiny cukru v krvi
- Ak beriete lieky zvané sulfonylmočovina (sulfonylurea) alebo inzulín, môže u vás byť riziko hypoglykémie zvýšené
- Váš lekár môže rozhodnúť o znížení dávky týchto liekov pred tým, ako nasadí Mounjaro do vašej liečby

Ak ste pociťovali či pociťujete čokoľvek z nasledujúcich príznakov, kontaktujte neodkladne svojho lekára:

- Silná a neustupujúca bolesť žalúdka a chrbta. Toto môže byť príznakom pankreatitídy (zápalu pankreasu)
- Alergická reakcia po podaní Mounjara

TERAZ STE UŽ PRIPRAVENÍ NA DOSIAHNUTIE VAŠEJ CIEĽOVEJ HMOTNOSTI S LIEKOM MOUNJARO

REGULÁCIA HMOTNOSTI

Obsah tejto príručky vychádza z písomnej informácie pre používateľa a návodu na použitie pera Mounjaro KwikPen.

Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis a liek Mounjaro nie je hrađený z verejného zdravotného poistenia.

Tento materiál je určený pre pacientov, ktorým bol predpísaný liek Mounjaro.

▼ Tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania. To umožní rýchle získanie nových informácií o bezpečnosti. Môžete prispieť tým, že nahlásite akékoľvek vedľajšie účinky, ak sa u vás vyskytnú.

Hlásenie podozrenia na nežiaduce účinky

Ak máte podozrenie, že sa u vás vyskytol akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnika alebo zdravotnú sestru. Akékoľvek vedľajšie účinky, chyby v liečbe alebo sťažnosti týkajúce sa výrobkov spoločnosti Eli Lilly, hláste prosím na bezplatnom čísle 0800 112 122 alebo e-mailom na phv_czsk@lilly.com. Podozrenia na vedľajšie účinky môžete hlásiť aj sami priamo na: Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Sekcia klinického skúšania liekov a farmakovigilancie, Kvetná 11, 825 08 Bratislava, tel.: +421 2 5070 1206, e-mail: neziaduce.ucinky@sukl.sk. Elektronický formulár: <https://portal.sukl.sk/eskadra>

Akékoľvek podozrenia na nežiaduce účinky, chyby v medikácii alebo sťažnosti týkajúce sa výrobkov spoločnosti Eli Lilly, hláste prosím na bezplatnom tel. čísle 0800 112 122 alebo e-mailom na phv_czsk@lilly.com

Dátum schválenia materiálu: 04/2025